



Bulletin d'adhésion 2018-2019

Nouvelle adhésion Renouvellement

Important : Si vous êtes déjà adhérent(e) à un autre club affilié à la FFRS, cotisation annuelle : 24€
Joindre la photocopie de votre licence de la saison 2018-2019 sans oublier d'indiquer le nom du club.

NOM : _____ PRENOM : _____

Date Naissance : ____ / ____ / ____ Retraité : OUI NON

Adresse Postale : _____

E-mail : (en lettres majuscules pour une meilleure lisibilité)

Tél Fixe : _____ Tél Portable : _____

J'accepte qu'une photo de groupe sur laquelle j'apparaîtrais soit utilisée par l'ARSO à des fins d'illustration ou d'information. OUI NON

<input type="checkbox"/> Cotisation annuelle licence assurance incluse	52 €	* Signature Adhérent(e)
<input type="checkbox"/> Cotis. 3mois carte découverte licence assurance incluse	12 €	
<input type="checkbox"/> Cotisation Activités Culturelles et Ludiques uniquement	21 €	
Cotisations supplémentaires (Etablir 1 chèque par activité)		
<input type="checkbox"/> Pétanque	8 €	Ex à remettre à l'ARSO avec votre dossier complet
<input type="checkbox"/> Qi-Gong	90 €	
<input type="checkbox"/> Yoga (1 séance par semaine)	31 €	
<input type="checkbox"/> Stretching (1 séance par semaine)	12 €	
<input type="checkbox"/> Aquagym (les 10 séances)	75,60 €	
Etablir le ou les chèques à l'ordre de l'ARSO TOTAL :	€	
Fait à _____ le ____ / ____ / _____		

Documents à remettre avec votre adhésion :

- ✓ **Certificat médical pour les activités physiques** pour les nouveaux adhérents ou
- ✓ **Attestation du questionnaire médical** pour les adhérents ayant fourni la saison dernière un certificat médical daté après le 1 sept 2016. (valable 3 ans)
- ✓ **1 document RGPD (obligatoire sur directive européenne) dûment rempli et signé**
- ✓ **1 enveloppe timbrée nominative** pour retour de la licence (1 enveloppe par personne)
- ✓ **3 enveloppes timbrées nominatives** si vous n'avez pas d'adresse e-mail

Votre inscription ne sera validée qu'en fonction de la date de remise de votre dossier complet.

A adresser chez le Secrétaire ou à remettre aux permanences salle de danse d'OlonnEspace les jeudis 10h30-12h00

* Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur



Activités

<input type="checkbox"/> DS1 - Danse Salon Niveau 1 Mar 16h30	<input type="checkbox"/> PE1 - * Pétanque Mer 14h
<input type="checkbox"/> DS2 - Danse Salon Niveau 2 Lun 10h	<input type="checkbox"/> BA1 - Badminton Début & Confirmé Lun 16h30
<input type="checkbox"/> DS3 - Danse Salon Niveau 3 Lun 11h15	<input type="checkbox"/> BA2 - Badminton Confirmé Ven 16h15
<input type="checkbox"/> DT1 - Danse Traditionnelle Ven 9h15	<input type="checkbox"/> TR1 - Tennis rebond confirmé Jeu 16h15
<input type="checkbox"/> DL1 - Danse Ligne Débutant Ven 11h	<input type="checkbox"/> TR2 - Tennis rebond débutant Ven 16h15
<input type="checkbox"/> DL2 - Danse Ligne Novice Mer 9h30	<input type="checkbox"/> TB1 - Tennis balle 1/2dure Jeu 16h15
<input type="checkbox"/> DL3 - Danse Ligne Confirmé Mer 10h45	<input type="checkbox"/> TT1 - Tennis de Table Ven 16h15
<input type="checkbox"/> BP1 - Balade Pédestre 4 km Lun 10h	<input type="checkbox"/> EM1 - ** Atelier E.M.M.A Lun 14h
<input type="checkbox"/> RP1 - Rando Pédestre 8 km Mar 14h	<input type="checkbox"/> SM1 - LibreServiceMémoire 14h30 4 ^{ème} Ven/mois
<input type="checkbox"/> RP2 - Rando Pédestre 10 km Mar 14h	<input type="checkbox"/> AM1 - Activ' Mémoire Ven 09h30
<input type="checkbox"/> MN1 - Marche Nordique Lun 9h30	<input type="checkbox"/> II1 - Informatique Initiation Lun 15h30
<input type="checkbox"/> MN2 - Marche Nordique Ven 9h30	<input type="checkbox"/> IT1 - Informatique Thèmes Applic. Mer 15h30
<input type="checkbox"/> MC1 - Marche Aqua Côtière Mer 10h45	<input type="checkbox"/> IW1 - Word Excel Powerpoint Mer 17h00
<input type="checkbox"/> RV1 - Rando Vtc Jeu 9h30	<input type="checkbox"/> PN1 - Photo numérique Mer 14h
<input type="checkbox"/> GD1 - Gym Douce Mar 11h salle danse	<input type="checkbox"/> MU1 - Musique Mar 9h
<input type="checkbox"/> GD4 - Gym Douce Mar 11h salle polyv 1	<input type="checkbox"/> CH1 - Chant Lun 18h30
<input type="checkbox"/> GD2 - Gym Douce Jeu 10h salle danse	<input type="checkbox"/> JC1 - Jeux de Cartes Lun 14h
<input type="checkbox"/> GD3 - Gym Douce Jeu 11h salle danse	<input type="checkbox"/> JS1 - Jeux de Société Lun 13h30
<input type="checkbox"/> ST1 - Stretching sans supplém. Mar 10h	<input type="checkbox"/> TH1 - Théâtre Ven 16h30
<input type="checkbox"/> ST2 - * Stretching Lun 14h	<input type="checkbox"/> KA1 - Karaoké Dim 14h30 Voir planning du site
<input type="checkbox"/> ST3 - * Stretching Mar15h30	<input type="checkbox"/> CO1 - Couture Mer 14h sauf 2 ^{ème} de chaque mois
<input type="checkbox"/> ST4 - * Stretching Jeu 14h15	<input type="checkbox"/> FE1 - Festivités : Animations Voyage
<input type="checkbox"/> AD1 - * Aquagym Douce Mar 12h	
<input type="checkbox"/> AD2 - * Aquagym Douce Jeu 12h	
<input type="checkbox"/> AT1 - * Aquagym Tonique Mer 19h	
<input type="checkbox"/> AT2 - * Aquagym Tonique Ven 12h	
<input type="checkbox"/> YO1 - * Yoga Ven 13h45	
<input type="checkbox"/> YO2 - * Yoga Ven 15h05	
<input type="checkbox"/> QG1 - * Qi-Gong Ven 11h	

*Activités avec supplément

**Equilibre, Mémoire, Mobilité, Adresse

Marche Aqua Côtière : il faut savoir nager

Je demande une attestation de paiement

Oui Non

Attention
Activités Sportives et Culturelles
limitées à 7 au maximum

Limitées à 1 cours par semaine pour :
La Gymnastique, le Stretching et le Yoga