

Mode de fonctionnement

Envoyez vos textes à l'adresse mail suivante : gazette@arso85.fr. S'ils sont retenus, ils seront publiés dans le numéro suivant.

Edito

Cette gazette, instrument de liaison entre nous tous est la vôtre, il faut la faire vivre. Un courrier des lecteurs ainsi qu'un espace "petites annonces" sont à votre disposition. Pour être publiés, les textes doivent avoir un contenu correct et ne pas être anonymes. Les réponses au courrier des lecteurs seront publiées dans le numéro suivant.

Il en est de même pour les petites annonces. Une fois celles-ci satisfaites, n'oubliez pas de nous l'indiquer afin de les retirer.

Mesdames et Messieurs les animateurs, merci de préciser pour quelle discipline vous vous exprimez.

Envoyez-moi de courtes histoires drôles.

Merci à tous pour votre collaboration.

Voici le premier numéro de la gazette de l'ARSO. N'hésitez pas à vous manifester, je compte sur vous.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous

À travers nos activités sportives, culturelles et autres, notre Amicale, votre Amicale, a toujours (et depuis 30 ans le 19 septembre 2019) souhaité créer du lien social entre nos adhérents.

Quoi de plus bénéfique que de se retrouver pour marcher, jouer, participer à un atelier pour mieux se connaître, se faire des amis-es pour ne pas rester seul ?? Je souhaite que les amicalistes de l'ARSO viennent pour participer et non consommer du sport ou du loisir

C'est mon vœu le plus cher et le but de mon engagement comme Président de l'ARSO Bonne rentrée à toutes et tous.
Amicalement

Jean-Luc Poupart
Président ARSO

Le coin des animateurs

Les danses traditionnelles, c'est drôle et facile ! C'est le 1er argument, imparable ! Quand on fait des danses trad, on change de danse à chaque morceau, parfois en groupe, parfois à 2, parfois en solo. Certaines sont plus longues que d'autres, certaines sont plus drôles que d'autres, mais globalement, dès le premier jour, on arrive à danser même si on a deux pieds gauches ! Parfois on vous montre, on vous explique, parfois on n'explique pas et vous imitez en faisant comme vous pouvez. Et un jour, vous vous dites "hey ! Ça me tente le stage de bourrée auvergnate de la semaine prochaine !"

Lili Frison (danse traditionnelle)

Faisant suite à notre rencontre avec le C.S.L.R.O, qui nous a permis de gagner à la Chaume le 22 mai 2019 (merci à eux) grâce à la paire Cherigues/Teillet, nous avons fait la compétition retour le 05 juin 2019. Étant fair-play, nous les avons laissé gagner à notre tour chez nous, la triplète Cherigues/Merceron/Autenzio.s'étant classée deuxième.

Cette journée s'est terminée par une petite collation sympathique qui a fait plaisir à tous les participants.

Nous serons prêts à nouveau l'année prochaine en espérant gagner cette fois-ci au boulodrome d'Olonne.

Jacques Dumez et Gérard Autenzio (Pétanque)

Du 18 au 24 mai, 22 marcheurs ont randonné dans le Sud-Finistère. Le séjour s'est déroulé au camping de Pont-Croix que je recommande à tous ceux qui veulent

découvrir la région. Nous avons eu la chance de bénéficier d'un soleil radieux pendant tout le séjour et l'Hermione a eu la gentillesse de venir manœuvrer sous nos yeux lors de notre passage à la Pointe du Raz.



Allez sur le site voir les photos, je ne doute pas que cela vous donnera envie !

Alain Fournier (rando pédestre)

Le dimanche 16 juin nous sommes 14 personnes de l'ARSO à prendre la route en direction de Roscoff pour retrouver Benjamin, un guide de randonnée que nous connaissons bien pour avoir déjà découvert avec lui Belle île en mer, le Cantal, l'Auvergne et l'île de Porquerolles ou la presqu'île de Gien. L'avantage avec Benjamin c'est qu'il nous connaît bien, il adapte son programme en fonction de nos attentes et de nos possibilités.

Cette semaine c'est l'effervescence à Roscoff car non seulement il y a le groupe de l'ARSO mais aussi le Tour de France à la Voile avec Loïc Peyron, Armel Le Cléac'h, ces anciens du Vendée Globe, que nous croisons sur les pontons. Dans les sorties de l'ARSO il y a souvent un supplément gratuit, aujourd'hui ce sont des skippers.

Lors de notre séjour dans ce coin du Finistère Nord, nous profitons du temps breton, avec deux matinées un peu humides, mais aussi du beau temps, pratiquons la marche aquatique côtière, mais seulement dans quelques cm d'eau, pour atteindre le rocher sur lequel nous allons pique-niquer.

Nous découvrons une nouvelle plage ou un petit port à chaque virage du sentier côtier. C'est tellement beau que nous prenons de très nombreuses photos.

Dans notre groupe il y a Alain, le maître es-photos de l'ARSO, et plusieurs de ses élèves. Aussi, avec Mireille, nous invitent-ils à nous rassembler chez eux une semaine plus tard pour visionner les photos. Nous nous sommes donc tous retrouvés le vendredi et après des agapes festives nous nous regroupons autour du grand écran du salon, mais pas question aujourd'hui pour Alain de faire œuvre critique, c'est le moment de se remémorer notre séjour. Merci Mireille, merci



Alain d'avoir organisé cette soirée.

Si vous n'avez pas encore vu ces photos, pas de soucis, elles sont sur le site de l'ARSO, vous allez nous envier. Un seul regret cependant, Christine n'a pu se joindre à nous au dernier moment du fait d'un deuil familial. Je tiens cependant à remercier l'organisateur de ce séjour, l'association Chamina, qui, tenant compte des bonnes relations avec l'Arso depuis trois ans, a accepté de la rembourser, c'est comme ailleurs la fidélité, ça se reconnaît... Ces séjours rando sont devenus une pratique courante au sein de l'ARSO depuis quelques années, n'hésitez pas à vous y inscrire, convivialité garantie.

Yves Brossard

Le courrier des lecteurs

Est-il nécessaire de boire quand on pratique l'aquagym ?

**Jean-Luc Poupart
Président ARSO**

Réponses au courrier des lecteurs

Petites annonces

L'ARSO recherche un animateur bénévole pour un atelier chant. Si vous êtes intéressé, merci de vous manifester auprès du secrétariat de l'ARSO.

**Jean-Luc Poupart
Président ARSO**

Une petite histoire

Qu'y a-t-il de pire qu'une girafe qui a mal au cou ? Un mille-pattes qui a des ampoules aux pieds !

Lili (danse traditionnelle)

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

- 1) échanges de coups
- 2) réfléchi
- 3) céréales- pour remplacer
- 4) abasourdi-musique populaire afro-américaine
- 5) cycle ou bougie- fille de Étès
- 6) animal vraiment pas rapide
- 7) appelé aussi grand fourmilier
- 8) les moi- sans voiles
- 9) parti politique français- on le donne en musique
- 10) amenuisés

A) plus tard il deviendra antiquaire s'il ne vend rien
 B) premier grand prêtre d'Israël- argent
 C) l'Amoroso pour Dalida- c'est un enfant de Bohème pour Bizet
 D) enzyme- émanation putride
 E) mauvais cheval- pétafarad
 F) petite route- un théâtre à Paris
 G) enlevé les nœuds d'une étoffe- chaton de certaines fleurs
 H) sans connaissance- roues à gorge d'une poule