

## Mode de fonctionnement

Envoyez vos textes à l'adresse mail suivante : [gazette@arso85.fr](mailto:gazette@arso85.fr). en précisant dans l'objet « gazette du confinement »

## Edito

Afin d'alimenter cette gazette exceptionnelle, votre concours est indispensable. **Envoyez-moi des blagues, rébus, charades, photos, recettes, conseils de jeu...**

Pour suivre les liens insérés dans certains articles, il faut télécharger la gazette sur le site, sur la version envoyée par mail, ils ne fonctionnent pas.

## Le mot du bibliophile

« Cette nuit-là » Linwood Barclay  
« Le manuscrit inachevé » Franck Thilliez

## Le mot du Président

Parler pour ne rien dire "Vrai ou Fake"  
Les salles de sport pourraient ouvrir le 15 juin, comme les activités sportives associatives !!  
Pour qui ? À partir de quel âge ? Ou limite d'âge ? Activité pour combien de personnes à la fois ?

Pas d'info !! Mais des paroles.  
Je crois que nous devons réfléchir avant d'envisager la reprise.

Aujourd'hui nous savons qu'en parlant nous envoyons à 1 m, 1,5 m des projections salivaires qui peuvent rester en suspension pendant plusieurs dizaines de minutes.

Nous savons aussi que lors d'un exercice de gym la projection est de 3 m et de 5 m à l'effort.

Nous savons aussi que le virus est toujours là.

Nous ne pouvons pas rester confinés tout le temps, mais nous devons prendre toutes les précautions pour éviter la contamination.

**Jean-Luc Poupart (Président ARSO)**

## Le mot du secrétariat

Voir le dernier communiqué de presse de la ville des Sables d'Olonne en page d'accueil du site [arso85.fr](http://arso85.fr)

**Thierry Grosso**

**André Rio**

## La photo du jour



Bientôt nous serons de retour sur notre belle plage comme ces baigneurs main dans la main.

Photos de 1905 aux Sables d'Olonne

**Martine Lebert**

## Paroles de lecteurs

Vous pouvez trouver l'article de Ouest-France concernant Lili à la Chaume sur le site de l'ARSO à la rubrique presse.

Un duo extraordinaire 7'45" à ne pas manquer  
Joe Bonamassa guitariste hors pair & Tina Guo violoncelliste extraordinaire.

<https://www.youtube.com/watch?v=HM1M6p1fiUM>

**Gilles Talon (Webmaster)**

Petit exercice d'articulation à répéter 10 fois à voix haute :

- 1- Laly l'a lu, Lola le loue, Lulu le lit et Lolo l'a.
- 2- Sous l'oie, le toit plat ploie.
- 3- Ta tata mis au tapis, où t'as mi tes tatanes ? Ta tata t'a t'elle mit tes tatanes au tatami ?

**Christine Croissant**

## Proverbe chinois

Un moment de patience peu préserver de grands malheurs, un moment d'impatience détruire toute une vie.

## Proverbe Inuit

Heureux celui qui sait prendre son temps pour aller plus vite

Voilà deux Grands Sages qui confirment la sagesse de notre confinement et nous donnent le courage de patienter.

Une grande pensée surtout pour ceux et celles qui sont en appartement

## Martine Lebert

### Ça s'est passé un...25 avril

Naissance de Guy Moquet (le 26 avril)

1284 : Edouard II Prince de Galles

1529 : la « Grande Rebeayne » à Lyon

1841 : Mayotte sous protection française

1849 : émeute à Montréal

1943 Watson et Crick découvrent la structure de l'ADN

1974 : révolution des œillets au Portugal

## Alain Fournier (Rando pédestre)

### D'où vient cette expression ?

Citations de Pierre de Coubertin

On cite fréquemment Pierre de Coubertin en disant « l'important est de participer ». En fait ce n'est pas de lui, mais de l'évêque de Pennsylvanie qui célébrait la messe des premiers jeux de Londres.

Il en est de même pour la devise olympique « plus vite, plus haut, plus fort » créée non pas par Pierre de Coubertin, mais par le père dominicain Henri Didon, prieur de l'internat Albert-le-Grand d'Arcueil.

## Annick Fournier (MAC)

### Le saviez-vous ?

L'église St Hilaire au Château d'Olonne

La première église fut édifée il y a 800 ans, dans le château féodal qui a donné le nom de la ville

Elle a été rebâtie sous Louis XV, puis agrandie en 1901 avec un clocher de 50 mètres.

Observons les flancs de l'église, le mur en pierre s'arrête au milieu, les travaux ont été stoppés fin 1905, la loi de séparation de l'église et de l'état, proposée par Aristide Briand, confiait désormais la gestion des églises aux associations culturelles

Le clocher a résisté aux bombes en 1942, mais pas à la tempête de 1943

St Hilaire, le saint patron de l'église, est né en 315, il est devenu religieux sur le tard après avoir étudié la bible. Lorsqu'il a été nommé évêque de Poitiers en 350 il était déjà père de famille, et les chiens ne faisant pas des chats, sa fille est Sainte Abra



## Yves Brossard (rando pédestre)

### Recette

Courgettes farcies (4 personnes)

4 courgettes, 200 gr de thon au naturel, 1 œuf, 1 gousse d'ail hachée, 4 c. à s. de chapelure, 40 gr de parmesan râpé, 1 poivron coupé en dés, des olives vertes (facultatif), sel et poivre

Lavez les courgettes, coupez leurs extrémités puis coupez-les en deux dans le sens de la longueur. Faites blanchir les courgettes dans l'eau salée pendant 5 à 6 minutes, et les poivrons pendant 2 à 3 minutes.

A l'aide d'une cuillère creusez les courgettes puis récupérez leur chair. Mettez la chair dans un saladier puis ajoutez l'ail, l'œuf, le poivron et le thon égoutté et émietté. Mélangez bien le tout et rectifiez l'assaisonnement (au choix piment d'Espelette, Tabasco)

Remplissez les demi-courgettes avec la farce, puis saupoudrez de chapelure et de fromage, ensuite placez-les sur une plaque de four couverte de papier cuisson. Mettre au four pendant 25 minutes à 180 degrés.

**Annick Fournier (MAC)**

### Petites histoires

Quel est le point commun entre une diarrhée et une voiture électrique ?

La peur de ne pas arriver à la maison.

**Jacques Dumez (pétanque)**

Suite à une pénurie massive de papier toilette, la foire du trône est annulée

**Jacques Dumez (pétanque)**

### **Pour une relation harmonieuse de votre couple durant le confinement**

L'homme devra prendre 3 fois par jour avant chaque repas les 4 médicaments suivants :

**DOKOMMEL 40 mg**  
**FAISCOMMEL 50 mg**  
**PENSECOMMEL 100 mg**  
**PIFERMLA 500 mg**

Testés en laboratoire, il semble que cette posologie apporte la PAIX à la maison.

Si vous ne trouvez plus de Dikommel il existe le générique DIKELARAISON

Attention de ne pas dépasser la dose prescrite sinon l'homme risque l'addiction au BRASDELAVOISINE actuellement vendu sur le darknet.

Bien amicalement,

**Jean-Marie Boiron**

Sur une branche une poire mûre se sent défaillir

-Pourvu, soupire-t-elle, que je ne tombe pas dans les pommes !!

**Lili Frison (danse trad.)**