

Edito

Nous revoilà à nouveau confiné pour une durée indéterminée, même si on nous a annoncé un mois de confinement, qui peut croire que cela ne sera pas prolongé ? Comment se passeront les fêtes de Noël et du nouvel an ? Avec ou sans la famille, les amis ? Jusqu'à quand cette saloperie de virus va-t-il nous pourrir la vie ? Je crois bien que personne même les spécialistes n'en savent rien.

Cette gazette n'a que la prétention de vous aider à supporter cette nouvelle épreuve. Contrairement au premier confinement je ne pourrai en assurer qu'un numéro par semaine, du moins au début.

Je vous souhaite de passer ce moment difficile dans les meilleures conditions possibles, même si contrairement à la dernière fois la période est moins propice à une météo favorable.

Amicalement

Alain Fournier

Pour suivre les liens insérés dans certains articles, il faut télécharger la gazette sur le site. Sur la version envoyée par mail, ils peuvent ne pas fonctionner.

Le mot du bibliophile

« Le crépuscule et l'aube » de Ken Follett pour ceux qui ont aimé les piliers de la terre.

Alain Fournier (rando pédestre)

Le mot du Président

N'écoute pas les idoles.

En 1964 France Gall chantait cette chanson !! Aujourd'hui c'est la même que nous chantent, les grands médecins, les grands prof, les agrégés à longueur de journée à la télé, à la radio, mais ils se contredisent affirmant chacun leurs vérités.

N'écoute pas les idoles.

Ecoute les invisibles ceux qui n'ont pas le temps pour passer à la télé, la radio, vous savez ceux qui sont présents 24h sur 24 au

chevet des malades, ceux qui en l'absence des familles tiennent la main.... jusqu'au grand départ.

Ils ne disent pas qu'ils sont fatigués, qu'ils sont mal payés, ils ne demandent pas d'applaudissements.

Ils nous demandent juste de rester chez nous, de ne pas trop sortir, d'appliquer les gestes barrières !!

En un mot ils ne demandent qu'une chose le RESPECT.

Amitiés à toutes et tous.

Jean-Luc Poupart (Président ARSO)

Le mot du secrétariat

Dans le cadre de cette deuxième période de confinement le service « A l'Abord 'âges » des Sables d'Olonne Agglomération destiné aux seniors autonomes à domicile reste mobilisé.

Des ateliers seront proposés tous les jours : Gym adaptée avec Siel Bleu, Ateliers « stimulez votre mémoire », sophro-pause de visualisation positive, ateliers Feldenkrais en visio... avec 2 solutions possibles pour y accéder,

- pour les seniors disposant d'une adresse mail, nous faire part de son adresse mail

sur : prevention.seniors@isoagglo.fr pour l'envoi des ateliers par mail.

- Pour les seniors disposant d'un compte Facebook, les ateliers seront diffusés sur notre page <https://www.facebook.com/alabordages>

Un dépannage numérique et une aide à l'installation des logiciels nécessaires pour les visio tous les mercredis matins.

Dépôts d'ateliers « stimulez votre mémoire » dans les boîtes aux lettres pour les seniors des Sables d'Olonne ne disposant pas d'internet.

Numéro téléphone : 02 51 23 26 18

Thierry Grosso

André Rio

La photo du jour



Gilles Talon (webmaster)

Paroles de lecteurs

Ça s'est passé un...11 novembre

1918 : armistice de la Grande Guerre.

1918 : indépendance de la Pologne.

1940 : les lycéens défient Pétain et les allemands en manifestant à l'arc de Triomphe.

1942 : occupation de la zone libre.

Alain Fournier (Rando pédestre)

D'où vient cette expression ?

« Prendre la mouche »

Au 16ème siècle le terme mouche, était au figuré une brusque pensée négative ou un souci. Quand on prend la mouche, on est brutalement assailli par une mauvaise sensation que l'on exprime par le mécontentement.

Le saviez-vous ?

Le Vendée Globe aux Sables d'Olonne : une histoire de rencontres (1^{ère} partie)

En 1982 Philippe Jeantot décide de participer à l'édition 1982-1983 du Boc Challenge, un tour du monde en solitaire partant de Newport, au nord-est de New York, et revenant à Newport, mais avec 3 escales : Le Cap, Sydney, Rio de Janeiro.

1^{ère} rencontre :

Il cherche un sponsor mais n'en trouve pas. Il a trente ans, il détient un record mondial de plongée avec la Comex (501 m en 1977) mais n'a aucune référence dans la voile.

Le Crédit agricole de la Vendée est informé de sa quête de sponsor et l'invite à une rencontre. Elle sera déterminante et le 28 août 1982, Crédit agricole est sur la ligne de départ à Newport.

2^{ème} rencontre :

Philippe Jeantot gagne l'étape du Cap, puis celle de Sydney et encore celle de Rio de Janeiro.

Une équipe d'Alouette FM, avec à sa tête Philippe de Villiers, traverse l'Atlantique pour réaliser un reportage sur la dernière étape et l'arrivée en vainqueur de Philippe Jeantot à Newport. Cette rencontre entre Philippe Jeantot et Philippe de Villiers, aura des suites.

Yves Brossard (rando pédestre)

Petite histoire

Un homme dit : "Femme" s'écrit avec un E et se prononce avec un A (famme) ; dès le début on sait que vous êtes compliquées ! La femme répond : "Homme" s'écrit avec un H mais ça ne se prononce pas; dès le début on sait que vous ne servez à rien!

Jocelyne Brodu

Une histoire vraie

C'est Bertrand 5 ans qui assiste à l'anniversaire de sa grande sœur Annie 8 ans. Il voit les amies qui apportent des cadeaux, le gâteau, alors il se tourne vers sa maman et lui demande : C'est quand le bertrandversaire ? Histoire qui a eu lieu en 1972

Jocelyne Brodu