

Edito

Nous revoilà à nouveau confiné pour une durée indéterminée, même si on nous a annoncé un mois de confinement, qui peut croire que cela ne sera pas prolongé ? Comment se passeront les fêtes de Noël et du nouvel an ? Avec ou sans la famille, les amis ? Jusqu'à quand cette saloperie de virus va-t-il nous pourrir la vie ? Je crois bien que personne même les spécialistes n'en savent rien.

Cette gazette n'a que la prétention de vous aider à supporter cette nouvelle épreuve. Contrairement au premier confinement je ne pourrai en assurer qu'un numéro par semaine, du moins au début.

Je vous souhaite de passer ce moment difficile dans les meilleures conditions possibles, même si contrairement à la dernière fois la période est moins propice à une météo favorable.

Amicalement

Alain Fournier

Pour suivre les liens insérés dans certains articles, il faut télécharger la gazette sur le site. Sur la version envoyée par mail, ils peuvent ne pas fonctionner.

Le mot du bibliophile

« La clé de Salomon » J.R. Dos Santos

Alain Fournier (randonnée pédestre)

Le mot du Président

Votre gazette !!

Car c'est votre gazette. Merci à Alain, Thierry, André, Serge, Gilles, Jocelyne B, Lili, Jocelyne R, Yves, Martine. Ceux qui presque chaque semaine alimentent votre gazette. Merci également aux animateurs qui vous font parvenir des tutos, qui vous téléphonent pour rompre l'isolement, qui font parvenir des petits travaux à faire à la maison, enfin à tous ceux qui par leurs actions participent (anonymement) à l'aide aux personnes isolées ou en précarité.

Ce sont des actions qui répondent à l'esprit de l'ARSO.

MERCI, MERCI

Prenez soins de vous ne prenez pas trop de risque. Dans quelques semaines nous serons enfin réunis Courage
Amitiés à toutes et tous

Jean-Luc Poupart (Président ARSO)

Le mot du secrétariat

Bonjour à toutes et à tous,
Chaque année l'ARSO participe à la mobilisation pour récolter des fonds pour l'AFM Téléthon.

Pour 2020, l'épidémie COVID 19 ne nous le permet pas. Malgré tout, nous devons nous mobiliser.

Pour cela vous trouverez ci-dessous un lien qui vous permettra, si vous le souhaitez, de faire un don à l'AFM Téléthon :

<https://soutenir.afm-telethon.fr/lessablesmobilisepourtelethon>

Pour information : **les versements de dons sont déductibles de vos impôts.**

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR 

COMMENT NOUS SOUTENIR ?
FLASH-THON DON
POUR FAIRE UN DON EN LIGNE POUR LE TÉLÉTHON

Avec votre Smartphone flashez le code ci-dessous



Bravo, vous êtes sur la page de collecte pour faire votre don ! Merci

Si vous ne possédez pas de Smartphone **RENDEZ-VOUS** sur la page de collecte.

**Thierry Grosso
André Rio**

Suite aux préconisations ministérielles du jeudi 26 novembre 2020 toutes les activités sportives concernant les personnes majeurs sont suspendues jusqu'au 20 janvier 2021. (Voir ci-dessous la note provenant du ministère des sports). Les ERP sont des « Etablissements Recevant du Public » comme les salles polyvalentes ou de réunion.

[Les majeurs ne pourront pas pratiquer de sport dans les salles de sports et les ERP de type X, ni reprendre les sports collectifs ou de contacts, même en extérieur, avant le 20 janvier 2021](#)

C'est pourquoi toutes les activités de l'ARSO sont suspendues jusqu'à cette date dans le meilleur des cas!

Nous vous informerons des dates de reprise dès que la municipalité sablaise nous donnera l'autorisation de reprendre toutes nos activités.

Pensez à vous protéger et protégez les autres en respectant tous les gestes barrières préconisés.

**Thierry Grosso
André Rio**

La photo du jour



Yes, je peux voler dans un rayon de 20 kms, avec attestation bien sûr !

Gilles Talon (webmaster)

Paroles de lecteurs

Ca s'est passé un...02 décembre

1804 : sacre de Napoléon 1^{er}.

1851 : coup d'état de Louis Napoléon bonaparte.

1852 : Louis Napoléon devient Napoléon 3.

1959 : le barrage de Malpasset se rompt.

1984 : catastrophe de Bhopal.

Alain Fournier (Rando pédestre)

D'où vient cette expression ?

« Faire le pied de grue »

Cette expression vient du verbe « gruer » qui signifie « attendre »

Le saviez-vous ?

Le Vendée Globe aux Sables d'Olonne : une histoire de rencontres (4^{ème} et dernière partie)

Mais il n'y a pas que des tempêtes en mer, il y en a aussi dans les affaires. Au début des années 2000 le chantier Jeantot Marine éprouve des difficultés, c'est la faillite et les biens de Philippe Jeantot sont saisis. Le

Vendée Globe est à vendre et si personne n'agit, à l'exemple du Paris-Dakar qui ne part plus de Paris et n'arrive plus à Dakar, le Vendée Globe disparaîtra des radars vendéens.

5^{ème} rencontre

Le président du Conseil général, Philippe de Villers, rencontre les entreprises vendéennes, une SAEM est créée, elle rachète le Vendée Globe, la course est sauvée, il empruntera toujours le chenal, et la ville des Sables d'Olonne restera le fournisseur officiel de la ligne de départ et d'arrivée.

Et si l'une de ces rencontres s'était mal passée, le Vendée Globe existerait-il ? Partirait-il des Sables ?

Yves Brossard (randonnée pédestre)

Recette

Emulsion au champagne pour coquilles St Jacques. Bien sûr on peut remplacer le champagne par du crémant ou du vin blanc.

Ingrédients : St Jacques, 10 cl de champagne, 10 cl de fumet de poisson, 2 jaunes d'œuf, 1 c.à soupe d'eau. (Pour 2 personnes je mets 6 coquilles).
Nettoyer et préparer les coquilles, ne garder que les noix, préparer l'émulsion, faire réduire dans une casserole le champagne et le fumet. Dans un bol fouetter les jaunes d'œuf et la cuil. à soupe d'eau, jusqu'à ce que le mélange soit blanc et mousseux.

Mettre le bol dans un bain-marie, et incorporez doucement la 1^{ère} préparation, en fouettant.

Mettre les St Jacques dans leur coquilles, versez l'émulsion sur les noix, mettre une petite noix de beurre, sel, poivre.

Mettre au four à 180°, 6 minutes. A la sortie du four, je parsème de ciboulette et je déguste. C'est excellent.

Jocelyne Rétrif (Gym douce)

Qui a dit : "Je pense que la cuisine est plus facile et bien meilleure quand elle est faite pour les gens qu'on aime". (Réponse à la fin de la gazette).

Jocelyne Rétrif (Gym douce)

Petites histoires

Brèves de confinement

Les personnes nées en 1970 pensaient que 2020 serait l'année de la cinquantaine Bonne nouvelle ce sera l'année de la quarantaine

On ne s'ennuie pas à la maison, mais nous avons constaté qu'un paquet de riz 500 gr contient 9879 grains de riz alors qu'un autre paquet de riz de 500 gr en contenait 9871. Etrange non !!!

A ceux qui devaient se marier prochainement : la vie vous offre une seconde chance. Réfléchissez bien !

Complotisme: Le soleil qui revient quand on doit rester enfermés. Un hasard ? Je n'y crois pas...

Mon voisin commence à disjoncter avec ce confinement. Je l'ai vu parler à son chien ! J'ai raconté ça à mon aspirateur on était morts de rire...

Tu veux une soirée mousse, excitante, sensuelle sans sortir de chez toi ? Fais toi plaisir fais la vaisselle !

Nombre d'enfants confinés 2
Nombre d'enfants confinés ressentis 14 !!!

Punition pour enfants confinés :
Recopier l'attestation de sortie en 20 exemplaires.

On attend beaucoup de vous. Quand Shakespeare a été mis quarantaine pendant la grande peste, il a écrit le Roi Lear. Et vous ?...

-Papa, pourquoi y a des supporters aux fenêtres à 20h00 ?

-C'est pour encourager le corps médical mon cœur

-Ils jouent contre qui ?

-Contre le Corona

- Et ils vont gagner ?

- Uniquement s'ils jouent à domicile...

Je viens de congeler du papier toilette. On ne sait jamais...

Mon chat me fait la tête à l'idée que je squatte chez lui depuis 3 semaines.

Plus personne ne tient les barres dans les bus et le métro.

Encore deux mois et nous aurons une vague de champions de surf...

Les experts prévoient en 2021 une hausse spectaculaire du niveau scolaire

Des parents ...

Jean-Marie Boiron

Réponse à la colle de Jocelyne :

C'est le grand chef Paul Bocuse.

Et je suis tout à fait d'accord avec lui.