

## Edito

La vaccination s'accélère réellement et c'est tant mieux. Peut-être pourront reprendre une vie quasi normale dès cet été. C'est à souhaiter. En attendant il d'autant plus important d'être vigilant que le bout du tunnel est proche.

Protégez-vous et prenez soin de vous.

Si vous voulez que cette gazette perdure, j'ai besoin de votre contribution. A défaut je me verrai contraint d'en réduire le rythme de parution, voire de tout bonnement l'arrêter. Envoyez-moi des textes, des histoires, des anecdotes, des recettes...

Je remercie vivement ceux qui me transmettent des sujets, tous pertinents et intéressants.

Merci encore, bon courage à tous et protégez-vous. Bientôt la délivrance !

**Alain Fournier**

**Pour suivre les liens insérés dans certains articles, il faut télécharger la gazette sur le site. Sur la version envoyée par mail, ils peuvent ne pas fonctionner.**

## Le mot du bibliophile

« Changer l'eau des fleurs » : Valérie Perrin.

**Jocelyne BERTRAND**

## La photo du jour



M'est avis qu'il y aura bientôt des petits cigogneaux dans le marais du frangin !

**Gilles Talon (webmaster)**

## Le billet du Président

Bonjour à toutes et tous

Il nous faut bien penser avenir, mais quel avenir pour notre amicale ? Et à quelle date ? C'est une réflexion constante du Comité directeur et des animateurs de l'ARSO.

A la rentrée (car il faudra bien un jour ou l'autre sortir de cette situation) nous aurons plusieurs activités nouvelles à vous proposer en plus de celles existantes. Bien entendu avec une remise importante de cotisation ARSO. J'ai interrogé le nouveau comité directeur de la FFRS sur une diminution de la cotisation fédérale, mais sans résultat. Cela confirme ma position vis à vis de cette fédération, mon amertume reste la même.

A quelle date ? Un aménagement des règles de distanciation sanitaire est annoncé à partir du 15 Mai, sauf si le confinement est allongé de 2 semaines. Pour l'instant nous n'avons aucune piste, bien malin est celui qui peut dire demain sera meilleur !! Car demain c'est quand ??

Prenez soin de vous, continuez à respecter les gestes barrières même si vous êtes vaccinés.

Je vous embrasse toutes et tous.

**Jean-Luc Poupart (Président ARSO)**

## Le mot du secrétariat

Pour répondre à de nombreuses questions de nos adhérents au sujet des personnes concernées par la vaccination, nous vous récapitulons ci-dessous vos possibilités par rapport à votre âge applicable à compter du 19 avril 2021 :

**Pour les personnes de 60 ans et plus,** vaccination possible avec le vaccin Pfizer ou Moderna en centre de vaccination ou avec AstraZeneca (éventuellement Johnson/Johnson) chez votre médecin traitant ou pharmacie

**Pour les personnes de 55 à 59 ans inclus,** vaccination avec AstraZeneca (ou Johnson/Johnson) chez votre médecin traitant ou pharmacien.

**Pour les personnes de 18 à 59 ans** avec une pathologie à très haut risque de forme grave de COVID-19, vaccination avec Pfizer ou Moderna en centre de vaccination avec prescription médicale de votre médecin traitant.

Les professeurs des écoles-collèges-lycées, les policiers ou gendarmes, professionnels de la petite enfance, surveillants pénitentiaires, agents des écoles maternelles (ATSEM) et les accompagnants d'enfants en situation de handicap (AESH) **âgés de 55 ans et plus** pourront également se faire vacciner dès maintenant dans un centre de vaccination dédié (1 par département minimum).

Pour un centre de vaccination, les personnes concernées doivent prendre rendez-vous obligatoirement. Pour les Sables d'Olonne Littoral, le numéro de la plate-forme téléphonique est le : 02 44 41 03 31.

**Pour information le centre de vaccination des Sables d'Olonne ne vaccine, pour l'instant, qu'avec le vaccin Pfizer.**

**Thierry Grosso**

**André Rio**

### Paroles de lecteurs

#### **Ça s'est passé un...21 avril**

753 avant J.-C. : fondation de Rome par Rémus et Romulus.

1836 : victoire des Texans à San Jacinto.

1918 : le « Baron rouge » abattu.

1960 : Brasilia capitale du Brésil.

1961 : putsch d'Alger.

1967 : coup d'état militaire en Grèce.

#### **Alain Fournier (Rando pédestre)**

#### **D'où vient cette expression vendéenne ?**

To ko lé qu't'as trouvé ? : En racassant dans le garage, la question peut se poser : qu'est-ce que tu as trouvé ? Malgré des consonances qui feraient penser à des langues africaines, to ko lé fait bien partie du vocable ventrachoux !

**territoiredemotions.fr**

#### **Le saviez-vous ?**

#### **D'où vient l'expression « faire le mariole » ?**

D'un brave soldat : Dominique Gay-Mariolle. En 1807, lors d'un passage de revue par Napoléon au camp de Tilsit, Il aurait présenté les armes non pas avec son fusil mais avec un canon très lourd.

#### **Annick Fournier (rando pédestre et MAC)**

#### **Recette Moelleux au chocolat par Mireille Fournière**

- 200 gr de chocolat noir en morceaux
- 200 gr de beurre doux
- 4 œufs
- 200 gr de sucre en poudre
- 100 gr de farine.

Préchauffer votre four thermostat 7-8 ou 210°  
Mettre le beurre en morceaux avec le chocolat dans un récipient au micro-ondes pendant 1 ou 2 mn (puissance 650 W) selon la consistance du beurre. Laisser reposer 5 mn avant de mélanger et réserver cette préparation.

Battre les 4 œufs entiers avec le sucre en poudre et ajouter la farine tamisée puis ajouter la préparation (chocolat + beurre) et bien mélanger le tout.

Mettre dans un moule à manquer antiadhésif beurré et fariné ou dans un moule type multiple « muffin » en silicone juste un peu beurré, rempli au  $\frac{3}{4}$  (ça vous fera des moelleux individuels plus présentables).

Cuire 10 minutes pour les petits moules muffin OU 15 mn pour le moule à manquer.

Vérifier la cuisson en le piquant, légère croûte pour l'extérieur, moelleux pour l'intérieur, donc pas trop cuit. Tout dépendra de la chaleur de votre four ! ....

Laisser refroidir 15 minutes avant de démouler avec précaution.

On peut mettre un peu de sucre glace en décoration, servir avec une boule de glace vanille ou de la crème anglaise.

## Petites histoires :

La maîtresse de Toto l'interroge sur la dernière leçon de géographie : "Peux-tu me dire quels sont les pays frontaliers de la France, Toto ?"

Toto reste muet, la maîtresse le sermonne,

- Tu n'as toujours pas revu le cours de géographie !

Toto répond :

- Si, mais à force de me creuser la tête, j'ai un trou de mémoire !

La maîtresse dit à Toto :

"Tu es épicier. J'entre dans ton magasin et je choisis une salade à 1 euro, un kilo de carottes à 3 euros et trois litres de jus d'oranges à 4,50 euros. Combien je te dois ?

Toto réfléchit un moment et se met dans la peau de l'épicier,

- Ne vous en faites pas ma p'tite dame, vous me réglerez votre note demain !"

## **Bernard Thiourt**

1) Deux anges font la causette.

- "Quel temps fera-t-il demain ?

- Nuageux.

- Ah, tant mieux ! On pourra s'asseoir !

2) Pendant la création du monde, le Bon Dieu appelle un ange et lui dit, en lui montrant une sole :

- "Regarde ce que tu as fait, je t'avais demandé de la laver, mais pas de la repasser !"

3) Deux condamnés se retrouvent dans la même cellule.

- "Combien t'as pris ? dit le premier.

- Dix ans !

- Bon, moi, j'en ai pour quinze ans, c'est toi qui sortiras le premier, alors tu peux prendre le lit près de la porte."

## **Lili Frison (musique)**