

## Edito

Enfin nous savons comment nous allons passer les fêtes. Noël avec la famille à condition qu'elle ne soit pas trop nombreuse et nouvel an on oublie !

Consolons-nous en se disant qu'on se rattrapera l'an prochain, bien que certains affirment que le temps perdu ne se rattrape jamais ! (surtout à nos âges).

Quoiqu'il en soit je vous souhaite de passer ces fêtes dans les meilleures conditions possibles.

La semaine prochaine il n'y aura pas de gazette, elle reprendra le 07 janvier.

Joyeux Noël à tous.

Amicalement

Je présente toutes mes excuses à Jocelyne Brodu, c'est elle qui m'a envoyé le beau texte qui clos la gazette numéro 8 et non Serge Boudu.

J'espère Jocelyne que tu ne m'en voudras pas et que tu continueras à m'envoyer de belles choses.

**Alain Fournier**

Pour suivre les liens insérés dans certains articles, il faut télécharger la gazette sur le site. Sur la version envoyée par mail, ils peuvent ne pas fonctionner.

## Le mot du bibliophile

« Le piège de l'architecte » Preston & Child

**Alain Fournier (rando pédestre)**

## Le mot du Président

Noël

Je vous souhaite à toutes et tous un bon et joyeux Noël.

C'est un Noël qui n'aura pas la même saveur que les autres, nous serons sans doute moins nombreux autour de la table, avec moins d'enfants et petits-enfants, mais nous devons comme l'allumeur de réverbère "respecter la consigne".

Si nous voulons à nouveau nous rencontrer, nous devons être prudents. Je ne veux pas rentrer dans la polémique sur la

contamination de nos dirigeants, nous ne sommes à l'abri de rien même en étant prudent. Il vaut mieux être seul ou en petit nombre, que mal accompagné par un virus. Bonne fête à toutes et tous.

Je vous embrasse.

**Jean-Luc Poupart (Président ARSO)**

## Le mot du secrétariat

Mesdames, Messieurs les adhérents de l'ARSO

Suite aux modifications du décret en vue de la lutte contre la pandémie du coronavirus en date du 14 décembre 2020, la municipalité sablaise précise les modalités d'utilisation des salles municipales.

- Les salles polyvalentes à usage multiple (ERP de type L) comme les Cordulies, la salle Audubon, la salle CA Plissonneau, la salle des Fêtes de la Chaume... restent interdites au public et fermées jusqu'au 7 janvier 2021. Il en est de même pour les salles de spectacle (également de type L) comme la Licorne, la Gargamoelle ou l'Auditorium St Michel.

- **l'activité artistique et sportive (danse, expression corporelle) sauf l'art lyrique, est autorisée uniquement pour les mineurs et seulement dans les salles dédiées (ERP de type R ou X) comme les salles de sport, la salle d'expression Jean de la Fontaine ou les écoles de danse et de musique.**

- **pour les personnes majeures avec encadrement, ces salles ne seront pas disponibles avant le 20 janvier 2021.**

En ce qui concerne les pratiques sportives en extérieur (plages – forêt – parcs etc...) elles ne peuvent être autorisées qu'à 6 personnes maximum, encadrement inclus).

**De nouvelles préconisations seront annoncées pour le 7 janvier par le gouvernement.**

L'année 2020 se termine. Une année perturbée par la pandémie et ses confinements qui nous ont isolés mais aussi protégés.

Nous recommencerons nos activités en 2021 avec les mesures édictées par le ministère

des sports. Nous avons à cœur de vous protéger au maximum. Nous ne prendrons pas de risques.

Le secrétariat vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année. Elles seront différentes, mais nous espérons que vous vivrez de vrais moments de convivialité en famille ou avec vos amis ... tout en vous protégeant.

Au plaisir de vous retrouver tous en 2021, portez-vous bien.

Amicalement.

## JOUEUX Noël

**Thierry Grosso**

**André Rio**

La photo du jour



**Gilles Talon (webmaster)**

Paroles de lecteurs

**Ça s'est passé un...23 décembre**

1588 : le duc de Guise est assassiné.

1865 : naissance de l'union latine.

1871 : première représentation d'Aïda au Caire.

1940 : exécution de Jacques Bonsergent.

**Alain Fournier (Rando pédestre)**

**D'où vient cette expression ?**

« Tirer son épingle du jeu »

Au XVe siècle, un jeu de jeunes filles où une balle rebondissant sur un mur permettait de faire sortir d'un cercle tracé au sol certaines des épingle que les joueuses y avaient

placées. L'idéal était d'en faire sortir la sienne.

**Le saviez-vous ?**

Connaissez-vous l'historique du sapin de Noël en France?

En 1837 la Duchesse d'Orléans fit décorer 1 sapin aux Tuileries.

Cette tradition se généralisera après la guerre de 1870 dans tout le pays grâce aux émigrés d'Alsace Lorraine. C'est à cette période que le pays entier adopta cette tradition.

Je vous offre ce sapin pour vous souhaiter de JOYEUSES FÊTES

Prenez soin de vous et au Bonheur de vous retrouver bientôt



**Martine Lebert**

**La roche tremblante**

Chercheur en Histoire et Archéologie en Vendée, je fais des recherches sur l'histoire de la "Roche Tremblante", nommée aussi "Pierre Tremblante" au Château d'Olonne, sur la côte à 250m au sud du Puits d'Enfer.

Aujourd'hui cette pierre semble rester immobile, mais il était encore possible de la faire bouger au moins jusque dans les années

1990 (apparemment il était possible de s'aider d'un bâton en faisant levier à un endroit précis).

Une légende devait y être rattachée mais semble avoir été perdue. Nous recherchons donc des témoignages de personnes qui ont connu cette pierre et connaissent éventuellement une histoire où une légende à son sujet.

C'est donc pour cette raison, Mesdames, Messieurs que je m'adresse à vous. Nous souhaiterions savoir si quelqu'un parmi vous, a connu cette Roche Tremblante, l'a déjà fait bouger, en a un souvenir, où connaît une histoire ou une légende.

Si vous avez la moindre information, n'hésitez surtout pas à me contacter par téléphone, message ou courriel.

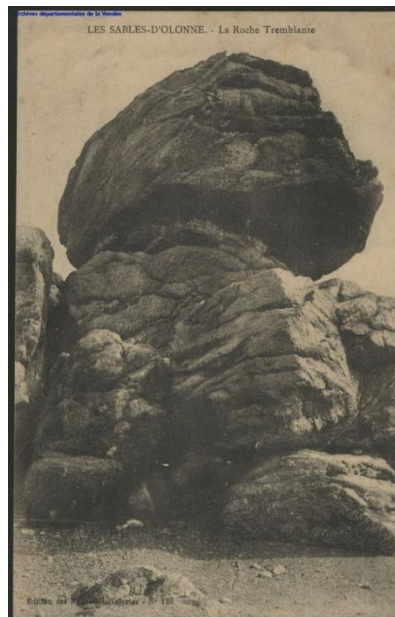
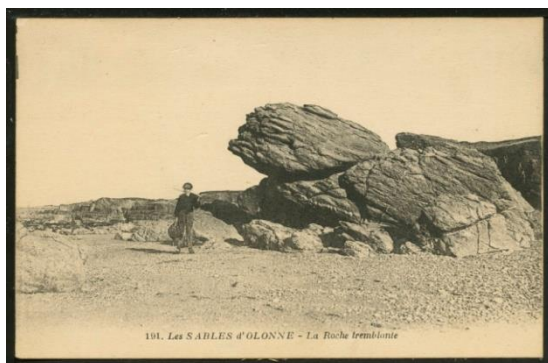
**M. Tom BRACHET**

**Chercheur en Histoire et Archéologie au  
GVSPA (Groupement Vendéen de  
Sauvegarde du Patrimoine Archéologique)**

06 88 68 87 66

[tom3085@hotmail.fr](mailto:tom3085@hotmail.fr)

<https://www.gvspa.fr/actualit%C3%A9s/>



## **Recette**

### **Œufs au lait**

Préparation pour 4 personnes - Temps total :  
45 mn - Préparation : 10 mn - Cuisson : 35  
mn

1 litre de lait entier - 6 œufs - 6 cuillères à  
soupe de sucre.

Faire chauffer le lait et le sucre jusqu'à  
ébullition.

Mélanger les œufs dans un bol.

Dans un plat (qui va au four), mettre le lait  
sucré, puis ajouter les œufs (mélanger vite il  
faut éviter de cuire les jaunes).

Mettre au four respectivement :

=> 20 minutes à thermostat 4 (120°C)

=> 10 minutes à thermostat 6 (180°C)

=> 5 minutes thermostat 8 (240°C)

Bien respecter les temps de cuisson.

*PS Petite touche perso, vous pouvez diviser  
les quantités indiquées, mettre du sucre  
vanillé et rajouter un peu de rhum, ce n'en est  
que meilleur.*

### **Chantal Craipeau**

#### Petites histoires

1) Dans un pré un peintre du dimanche  
rencontre un berger, il lui dit :

- "Est-ce que je peux peindre tes moutons ?

- Ah ! Non ! répond le berger, après, je ne pourrai plus vendre la laine !!"

2) - "Madame, madame ! Vous oubliez un paquet sur la banquette !!

- ça ne fait rien ! C'est le casse-croûte de mon mari et il travaille aux objets trouvés !"

3) Un boucher a mis une pancarte sur son étalage : "Viande infecte ". Sa femme se met à crier :

- Mais tu es devenu fou !

- Non, non ! Ne t'en fais pas ! C'est juste pour éloigner les mouches !"

4) Bêtisier de la presse :

**Le Parisien** : " Des trous dans sa culotte laissaient entrevoir une famille pauvre "

**Nord Eclair** : "Ayant débuté comme simple fossoyeur, il a depuis, fait son trou."

**Sud-Ouest** : "Tombola de la Société Bayonnaise des Amis des Oiseaux : le numéro 5963 gagne un fusil de chasse."

**Presse Océan** : " Les kinés se sont massés contre les grilles de la préfecture "

**Var Matin** : "Deux conducteurs étaient arrêtés par des gendarmes en état d'ivresse."

**Lily Frison (musique)**