

Amicale de la Retraite  
Sportive des Olonnes

# LA Gazette du confinement N°6

## Mode de fonctionnement

Envoyez vos textes à l'adresse mail suivante : [gazette@arso85.fr](mailto:gazette@arso85.fr). en précisant dans l'objet « gazette du confinement »

## Edito

Afin d'alimenter cette gazette exceptionnelle, votre concours est indispensable. **Envoyez-moi des blagues, rébus, charades, photos, recettes, conseils de jeu...**

## Le mot du bibliophile

« Ouest » de François Vallejo : un des plus beaux livres que j'ai eu l'occasion de lire.  
D'actualité au moment des attentats : « j'irai tuer pour vous » d'Henri Lœvenbruck.

## Le mot du Président

A l'eau, A l'eau

Depuis des mois, des dames des messieurs me téléphonent 10 à 12 fois par jour (même après 22h) de Tunisie, du Maroc de Madagascar pour me proposer de m'isoler pour 1 euro!!

Je laisse parler les femmes en terminant par dire NON !! Pour les messieurs c'est moins correcte

Depuis le confinement plus un seul appel, rien, personne pour me défouler !!

Je suis complètement isolé pourtant je suis chez moi et j'attends !!

**Jean-Luc Poupart (Président ARSO)**

## Le mot du secrétariat

Dans le contexte de confinement et pour limiter vos déplacements, des commerçants de la municipalité sablaise se mobilisent pour vous livrer à domicile.

La liste de ces commerces est disponible sur le site de la ville des Sables d'Olonne : [lessablesdolonne.fr](http://lessablesdolonne.fr)

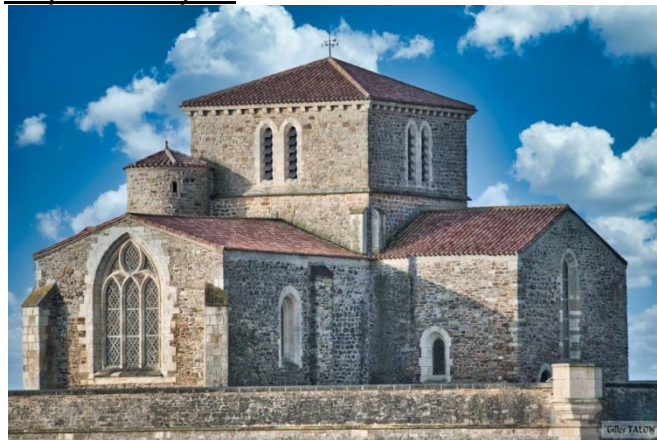
Cette liste est actualisée à fur et mesure des nouvelles propositions de livraison.

Bien amicalement

**Thierry Grosso**

**André Rio**

## La photo du jour



Le Prieuré St Nicolas depuis la petite jetée au 300 mm

**Gilles Talon (webmaster)**

## Paroles de lecteurs

Je vous transmets ce petit exercice pour passer le temps tout en sollicitant vos méninges...

Il faut retrouver les trente écrivains qui se cachent dans ce texte.

C'est la phonétique qui les révèle. Si vous les trouvez tous vous aurez gagné un abonnement gratuit à la Gazette !!

« Confiné, il racontait ce qu'il ferait une fois libre, d'ici un mois, dans ces eaux là. Ce moment semble si dur à surmonter, mais les mots lierre de la pensée, permettent de s'évader un moment, de laisser fuir ces maux passants.

Près de la fontaine dont les flots bercent l'oreille distraite, des oiseaux volent, terre, herbe et racines semblent endormis. Les oiseaux sont là, souverains, beaux, jeunes encore. Une tribu goguenarde qui boit l'eau et la bénédiction du soleil qui couvre leur air novice. Le robot de l'air ne les épuise pas : ils n'en font cas, mus par la douceur du jour. Mus, c'est le mot, mais sans mouvement : ils se posent, l'arbre vert ne bouge presque pas. Du mâât naturel ils regardent au loin, plus ou moins anges, peu ou prou statues. Braves bêtes, la becquée te les rend grands mais où est le bec aujourd'hui ?

Le héros poursuit son chemin rêvé. Les ronces ardentes frôlent ses pieds. Il avance,

doucement, cherchant une aide, blonde, brune, rousse, au hasard. Il a beau voir toute cette splendeur, il ne s'y trompe pas. Il a beau marcher par l'esprit, il ne bouge en réalité pas. C'est la force des poètes : se promener sans mouvement, sans de grands efforts. Voir la vie en beau malgré tout, malgré les épreuves. L'esprit est une gare : y passent mille idées qui s'enfuient et nous entraînent. Toujours l'art a gonflé cette voile humaine, cette force : tenir bon, jusqu'au prochain voyage. »

**Jean-Marie Boiron**

## **A Roscoff :Un Ver ça va, Mille Vers merci les soldats**

TF1 dans le 13H du 30 mars, Ouest-France dans son édition du 31 mars ont diffusé une information sur un ver marin qui pourrait être utilisé dans la lutte contre les effets du Covid-19.

Le lieu de prédilection de ce ver c'est la plage de Roscoff, face au CNRS.

## **Un ver au grand cœur**

En juin dernier quatorze membres de l'ARSO participaient à un séjour rando organisé par Chamina à Roscoff. C'était l'occasion de découvrir la ville. Benjamin, le guide qui nous accompagne depuis 3 ans, nous amène devant le CNRS, magnifique bâtiment des années 1870, il nous explique que c'est la station de biologie marine qui dépend de la Sorbonne. Nous descendons sur la plage. Comme c'est la marée basse nous sommes intrigués par ces tortillons sur le sable. Benjamin nous explique que ce sont des turricules, les excréments des vers marins. Les formes sont bizarres, nous prenons des photos, mais Géraldine a le coup de cœur pour une forme particulière, regardez là, c'est un cœur.



Nous pouvons donc dire que c'est un ver qui a un grand cœur et confirmer que les séjours avec Chamina et Benjamin, sont toujours l'occasion de s'informer sur le monde qui nous entoure.

## **Un peu d'histoire et de science**

Il y a vingt ans un biologiste travaillant au CNRS de Roscoff, face à la mer, Franck Zal, e promène sur la plage, il se rend compte que des vers marins qui ne peuvent respirer que dans l'eau, continuent à avoir une vie lorsque la mer s'est retirée, puisqu'ils rejettent leurs excréments, ces fameux turricules. Il décide donc d'étudier ces arénicoles marins (buzuks pour les bretons). Il découvre que leurs cellules peuvent transporter quarante à soixante fois plus d'oxygène que l'hémoglobine humaine.

La médecine utilise déjà cette découverte, essentiellement dans le cadre des transplantations d'organes. Mais comme l'hémoglobine de ces vers favorise l'oxygénation des cellules, l'Agence du Médicament recherche actuellement une utilisation possible dans la lutte contre les effets du Covid-19. Espérons que ce ver pourra être bientôt utile aux patients actuellement infectés par ce coronavirus.

## **Souvent un plus dans les sorties de l'ARSO**

Lorsque l'ARSO organise une sortie, il arrive qu'un évènement non prévu ajoute un intérêt à notre périple, une raison de plus pour s'y inscrire. Une fois, à Bordeaux, c'était une dame, la première dit-on, une autre fois, à la Pointe du Raz, l'Hermione et en juin, la rencontre avec Loïc Perron lors du Tour de France à la voile.

A Roscoff nous sommes sur les traces de l'Arenicola marina. C'est un ver qui nous veut du bien, la photo de Géraldine confirme qu'il a un grand cœur, aux scientifiques d'en tirer le meilleur.

Franck Zal a découvert la propriété de son hémoglobine, l'ARSO a découvert qu'il avait du cœur, chacun fait de son mieux...

C'est la guerre a dit le président, les arénicoles marins sont de valeureux soldats qui, souhaitons-le, rendront plus proche la victoire sur le Covid-19.

## **Yves Brossard (rando pédestre)**

### Petites histoires

Un taxi, avec une mère et son fils, passe dans une rue avec des prostituées, et l'enfant demande :

- *Maman, maman, les dames elles font quoi là ?*

La mère répond :

- *Elles attendent leur mari qui rentre du travail*  
Alors, le chauffeur de taxi intervient bruyamment :

- *Y'en a marre, il faut appeler les choses par leur nom, les dames sont des putes, hein, des putes, t'as compris !*

Silence de mort dans le taxi pendant un petit moment.

Ensuite, l'enfant continue et demande :

- *Mais, maman, ces dames, elles peuvent avoir des enfants ?*

Et la mère :

- *Bien sûr, comment tu crois qu'ils naissent, les chauffeurs de taxi*

## **Bernard Godard**

### Tutoriel de fabrication d'un masque

Si vous désirez apprendre à confectionner un masque de protection contre le covid-19, à vos machines à coudre.

Cliquez [ICI](#) pour accéder au tutoriel  
Protégez-vous ! Restez chez vous !

## **Maryse Potier-Quenault (couture)**