

Mode de fonctionnement

Envoyez vos textes à l'adresse mail suivante : gazette@arso85.fr. S'ils sont retenus, ils seront publiés dans le numéro suivant.

Edito

Cette gazette, instrument de liaison entre nous tous est la vôtre, il faut la faire vivre. Un courrier des lecteurs ainsi qu'un espace "petites annonces" sont à votre disposition. Pour être publiés, les textes doivent avoir un contenu correct et ne pas être anonymes. Les réponses au courrier des lecteurs seront publiées dans le numéro suivant.

Il en est de même pour les petites annonces. Une fois celles-ci satisfaites, n'oubliez pas de nous l'indiquer afin de les retirer.

Mesdames et Messieurs les animateurs, merci de préciser pour quelle discipline vous vous exprimez.

Envoyez-moi de courtes histoires drôles.

Merci à tous pour votre collaboration.

Voici le numéro 2 de la gazette de l'ARSO. N'hésitez pas à vous manifester, je compte sur vous.

Je vous souhaite de passer de joyeuses fêtes et vous présente tous mes vœux anticipés de santé et de bonheur pour la nouvelle année.

Le mot du Président

30 ans déjà !!

Vous étiez 400 le 19 Septembre, 350 au bal des "30 ans" pour l'anniversaire de l'ARSO...30 ans déjà !!

30 ans d'animation sportive et culturelle, 30 ans de convivialité, 30 ans d'amitié.

Merci aux membres du Comité Directeur qui ont organisé ces manifestations.

Merci aux animateurs pour la présentation humoristique de leurs activités.

Merci à ceux qui ont répondu présent à notre invitation : Monsieur le Maire, ses adjoints et ceux qui à longueur d'année nous apportent le soutien dont nous avons besoin.

Merci à ceux qui sont restés jusqu'à 1 heure du matin pour ranger la salle.

Il y a sans doute eu des "loupés" dans le déroulement de cet anniversaire. Je vous demande de m'excuser, je suis sans doute le responsable, mais sachez que nous en tiendrons compte pour fêter les 35 ans de l'ARSO !!

Dans quelques jours nous fêterons Noël, je vous souhaite un Noël de joie et de paix. Que le père Noël ne vous trouve pas seul, c'est mon souhait le plus sincère.

Amicalement.

Jean-Luc Poupart
Président ARSO

Le coin des animateurs

Le bal folk.

Dans la gazette n°1, on disait que les danses trad, c'était drôle, facile, varié. Que penser des bals folk ? En vérité, la grande qualité de ces bals, c'est qu'ils sont intergénérationnels : il y a des ados (oui oui oui !!), des gens entre deux âges et des 'vieux". Ces " anciens " transmettent leur savoir avec l'idée d'un patrimoine à sauvegarder (hé oui Mr Stéphane Berne !) Le bal folk est un lien avec le passé, qu'il vienne des salons autrichiens du 19ème siècle, des paysans berrichons du 17ème ou des sauniers de notre Vendée Ne croyez pas, cependant qu'il s'agisse d'une reconstitution, ne pensez pas y croiser des danseurs en costumes traditionnels, le bal folk reste dans un contexte social, on y va comme on est ! Si on connaît les danses, tant mieux, si on ne les maîtrise pas bien, ce n'est pas grave, personne ne vous grondera, au contraire, certains viendront se positionner à côté de vous pour vous guider ! Alors, à bientôt sur un parquet !!

Lili Frison (danse traditionnelle)

Les Gorges de l'Allier

Vendredi matin le groupe est au complet, la liste d'attente est épuisée. Nous prenons la direction de St Privat du Dragon, objectif: découvrir les Gorges de l'Allier. Benjamin nous attend, nous le connaissons bien, c'est

le 7ème séjour rando de l'ARSO qu'il encadre.

Dès le samedi matin nous faisons un bon dans le passé, il y a 2 millions d'années à Chilhac les mastodontes côtoyaient les mamouths, puis l'après-midi dans la vallée de la Senouire nous étions sur les pas de Lafayette.

Lundi c'est à l'assaut du Puy en Velay, point de départ du chemin de St Jacques, en haut des marches la Chapelle St Michel.



Mardi nous continuons sur le chemin de St Jacques, de Saugues à Miniestrol d'Allier, traversons le territoire de la Bête de Gévaudan, même pas peur ! Pas le temps non plus de pêcher le saumon, pourtant ils viennent dans l'Allier se reproduire. Dès arrivés au gîte certains ont soif de revanche à la pétanque.

Le Mercredi c'est à bord du train à vapeur d'Auvergne que nous allons découvrir les gorges de l'Allier entre Langeac et Langogne. Nous arrivons en Lozère et allons pique-niquer sur les berges du lac de Noissac,

invitation à la baignade. Le soir Marylène et Didier fêtent leur anniversaire de mariage, merci à eux deux pour l'apéritif offert.

Jeudi c'est notre dernier jour, direction Fix St Geneys d'où, par un chemin en forêt, laissant les champignons aux locaux, nous rejoignons Allègre et sa Potence, pour, l'après midi gravir les pentes du Mont Bar célèbre pour sa tourbière, l'une des plus emblématiques d'Europe

Vendredi c'est le départ, mais nous n'oublions pas de demander à Benjamin d'organiser un nouveau séjour dans cette région qu'il connaît par cœur.

Voyez le reportage photos sur le site, cela vous donnera certainement envie de participer à un prochain séjour rando...

Yves Brossard

La Côte d'Opale du 30 Septembre au 4 Octobre.

Notre chauffeur Louis Marie prend le volant, il va nous accompagner pendant plus de 2.000 km.

Lundi après-midi nous aurions dû visiter Rouen, mais l'incendie de l'usine Lubrizol nous en dissuade. Nous allons donc sur Louviers, cité drapière dont Pierre Mendès France fût le maire, visiter l'église Notre Dame qui date du 13^{ème} siècle, un joyau du gothique flamboyant.

Mardi matin, coup de tonnerre et il pleut mais cela ne va pas durer. Luc, notre guide conférencier nous amène dire bonjour aux phoques au Touquet Paris-Plage, avec de belles demeures dont celle d'une certaine Brigitte Trogneux...

L'Après-midi c'est St Omer et le marais audomarois.

Mercredi c'est la visite de Maréis à Etables. Un marin pêcheur nous explique la vie à bord d'un bateau. Nous pouvons caresser les raies et même tenir dans nos mains un œuf d'un jour.

L'après-midi nous marchons dans les pas de Jeanne d'Arc à St Valéry avant de prendre le Tortillard qui nous mène au Crotoy.

Jeudi départ pour la Belgique. Nous arpentons les rues de Bruges qui a su conserver tous ses attraits du Moyen Age. L'après-midi balade sur les canaux, avant d'acheter des chocolats.



Le soir c'est la fête chez Mireille autour d'un buffet des plus appétissants.

Vendredi matin, retour aux Sables après un passage par Amiens pour visiter la cathédrale Notre Dame, la plus grande de France.

20h arrivée aux Sables d'Olonne.

Merci à tous les participants pour leur promptitude et leur bonne humeur permanentes.

PS : pour ceux qui veulent voir le circuit, les photos sont sur le site.

Yves Brossard (Rando pédestre)

Le temps incertain a découragé nos amis(es) boulistes, malgré tout nous étions une vingtaine à participer au pique nique organisé au boulo-drome ce mercredi 9 octobre. Rires et bonne humeur étaient de la partie, ne manquaient que les sangliers rôtis et la cervoise.

Nous remercions les participants de leurs gentilles attentions pour partager ce moment convivial.

Amicalement.



Jacques et Gérard (pétanque)



Randonnée venteuse à la pointe du Payré le 05 novembre. Super ambiance devant un paysage magnifique

Alain Fournier (Rando pédestre)



Super séance de Marche Aquatique Côtière le 06 novembre. Des vagues, du courant et que du bonheur.

Annick Fournier (MAC)

Le courrier des lecteurs

Réponses au courrier des lecteurs

A la question : « est-il nécessaire de boire quand on pratique l'aquagym ? », la réponse est « oui bien sûr, comme dans toute activité physique. »

Petites annonces

L'ARSO recherche un animateur bénévole pour un atelier chant. Si vous êtes intéressé, merci de vous manifester auprès du secrétariat de l'ARSO.

Jean-Luc Poupart
Président ARSO

Qui aurait dans son garage ou son grenier un solex, je suis prête à l'adopter. Envoyer votre réponse sur le mail de la gazette qui transmettra.

J'ai un bananier à donner. Si vous êtes intéressé, contactez-moi sur le site de la gazette.

Alain Fournier (Rando pédestre et MAC)

Une petite histoire

Deux petites coccinelles font leur jogging sur la route bleue de La Chaume. Soudain, l'une des deux crie :-"Stop ! Arête ! Arête- toi ! Qu'est ce qu'il t'arrive ?" demande sa copine J'ai un point de côté !! "

Lili (danse traditionnelle)

Deux coccinelles se rencontrent et l'une d'elle constate que sa copine est rouge uniforme. Que t'est-il arrivé ? Demande-t-elle. Excès de vitesse, j'ai perdu tous mes points !

Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

- 1) sans elles l'Homme meurt selon Albert Einstein
- 2) ténébreuse
- 3) habitant une région fertile dans le désert
- 4) note de musique- tremplin pour futurs ministres
- 5) orateur grec- il vient après
- 6) qui convient parfaitement au récit
- 7) île singulière pour Paul Valéry
- 8) simples soldats
- 9) petit quand c'est un amant- einsteinium
- 10) rebrousse poils- placée chez le maître

- A) qualifie l'homme des neiges
- B) cuit à feu doux
- C) obtenu- corrodai
- D) pomper les attitudes- amériium
- E) adversaire des yankee- posé mon derrière
- F) utiles pour lire
- G) chef d'escadrille- séjours passés à l'hôtel
- H) existera- demi-lune

Sudoku

	6		2	4	3		7
	8		6	7			9
9			3				6
7				1	6		
				2			
			9	7			5
	3				8		6
4			7	2		5	
8		6	1		9		4

Solution des mots croisés du n° 1

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1) bagarres | A) brocanteur |
| 2) raisonné | B) Aaron - Ag |
| 3) orges – ou | C) Gigi - amour |
| 4) coi – soul | D) ase - miasme |
| 5) an – Médée | E) rosse - pf |
| 6) ai | F) RN - odéon |
| 7) tamanoir | G) énoué - iule |
| 8) égos – nue | H) seule - réas |
| 9) UMP – la | |
| 10) Raréliés | |