

Planning Saison 2024 - 2025

Dates de reprise

Matin					Après midi					
		Référent	Lieux	Reprise			Référent	Lieux	Reprise	
LUNDI	BR1	Bridge au club de bridge Lun 09h30-12h00	Bridge des Olonnes	OlonnEsp Bridge	lun 09-sept	GD1	Gym adaptée Lun 14h00-15h00	Paula Delhumeau	OlonnEsp ArtsMart	lun 16-sept
	MN1	Marche Nordique 9/10 km Lun 09h15-11h30	Jean-Marie Boiron	Extérieur	lun 09-sept	ST2	* Stretching renforcé Lun 14h00-15h00	Laurent G'Schvind	OlonnEsp Danse	lun 02-sept
	FT1	Formation tél portable Lun 09h30-11h00	Bruno Champalou	Coubertin MaisSport	lun 23-sept	GD6	* Gym douce Lun 14h00-15h00	Titouan Amiot	OlonnEsp ArtsMart	lun 02-sept
	RP1	Rando Pédestre 4 km Lun 09h45-11h30	Gérard Autenzio	Extérieur	lun 16-sept	JC1	Jeux de Cartes & Société Lun 14h00-18h30	P. Parent - D. Provost	OlonnEsp Jeux	lun 02-sept
	DS2	Danse Salon Niveau 2 Lun 10h00-11h15	Martine Mériaux	OlonnEsp Danse	lun 16-sept	ST4	* Stretching renforcé Lun 15h00-16h00	Sébastien Guignard	OlonnEsp ArtsMart	lun 02-sept
	DS3	Danse Salon Niveau 3 Lun 11h15-12h30	Martine Mériaux	OlonnEsp Danse	lun 16-sept	II1	Informatique Débutant Lun 15h00-16h30	Bruno Champalou	OlonnEsp Poly1	lun 23-sept
						DL5	Danse Ligne Novices Lun 16h15-17h30	Isabelle Milési	Coubertin Danse	lun 16-sept
MARDI	TT1	Tennis de Table Mar 09h30-12h00	Thierry Grosso	Coubertin Salle	mar 17-sept	RM1	* Renfort musculaire Mar 14h00-15h00	Sébastien Guignard	OlonnEsp Danse	mar 03-sept
	MU1	Musique Mar 09h30-12h00	Liliane Frison	OlonnEsp Poly2	mar 10-sept	RP2	Rando Pédestre 8 km Mar 14h00-17h00	Dominique Malbert	Extérieur	mar 10-sept
	ST1	Stretching niveau 1 Mar 10h00-11h00	Jocelyne Rétrif	OlonnEsp Poly1	mar 24-sept	RP3	Rando Pédestre 10/12 km Mar 14h00-17h00	Robert Vallée	Extérieur	mar 27-août
	GD5	Gym Douce Mar 11h00-12h00	Jocelyne Rétrif	OlonnEsp Danse	mar 24-sept	GD2	Gym dynamique Mar 15h00-16h30	Claudie Riffat	OlonnEsp ArtsMart	mar 17-sept
	GD7	* Gym douce Mar 11h00-12h00	Titouan Amiot	OlonnEsp Poly1	mar 03-sept	FM1	* Feel & Mou' Zen Mar 15h15-16h15	Laurent G'Schvind	OlonnEsp Danse	mar 03-sept
						HG1	* Harmonie Gym mar 16h30-17h30	Titouan Amiot	OlonnEsp ArtsMart	mar 03-sept
						DS1	Danse Salon Niveau 1 Mar 16h30-17h30	Martine Mériaux	OlonnEsp Danse	mar 17-sept
MERCREDI	DL3	Danse Ligne Novice 2 ans Mer 09h30-10h45	Liliane Grosso	OlonnEsp Danse	mer 18-sept	IT1	Informatique Thèmes Appli. Mer 13h45-15h30	Gilles Talon	OlonnEsp Poly1	mer 02-oct
	MC1	Marche Aquatique Mer 10h00-11h45	Patrick Leblond	Extérieur	mer 11-sept	CO1	Couture Débutant 2è 3è Mer 14h00-17h30	Maryse Potier Quénauld	Galerie les Riaux	mer 11-sept
	DL4	Danse Ligne Confirmé Mer 10h45-12h00	Martine Guitton	OlonnEsp Danse	mer 18-sept	CO2	Couture Confirmé 3è 4è Mer 14h00-17h30	Maryse Potier Quénauld	Galerie les Riaux	mer 18-sept
						PE1	Pétanque Mer 14h00-18h00	Jacques Dumez	Boules Les Sauniers	mer 04-sept
						FM2	* Feel & Mou' Zen Mer 15h15-16h15	Laurent G'Schvind	OlonnEsp ArtsMart	mer 04-sept
						AV1	* Afrovibe Dance Mer 15h30-16h30	Raphaëlle Doucède	OlonnEsp Poly1	mer 04-sept
						PI1	* Pilates Mer 16h30-17h30	Laurent G'Schvind	OlonnEsp ArtsMart	mer 04-sept
JEUDI	RM2	* Renfort musculaire Jeu 09h00-10h00	Kévine Boulin	OlonnEsp ArtsMart	jeu 05-sept	GE1	Généalogie Jeu 14h00-16h00	Cathy Guin	M. Guilbaud Oss	jeu 19-sept
	RV1	Rando VTT Jeu 09h15-12h00	Jean-Marie Boiron	Extérieur	jeu 12-sept	BL1	Boule Lyonnaise Jeu 14h00-18h00	André Rio	Rudelière/Sauniers	jeu 05-sept
	GD3	Gym Douce Jeu 10h00-11h00	Jocelyne Rétrif	OlonnEsp Danse	jeu 19-sept	ST3	* Stretching renforcé Jeu 14h00-15h00	Laurent G'Schvind	OlonnEsp Danse	jeu 05-sept
	GD4	Gym Douce Jeu 11h00-12h00	Jocelyne Rétrif	OlonnEsp Danse	jeu 19-sept	QG2	* Qi-Gong Jeu 15h30-17h00	Nathalie Toscane	Coubertin Danse	jeu 05-sept
	PI3	* Pilates Jeu 11h00-12h00	Raphaëlle Doucède	OlonnEsp Poly2	jeu 05-sept	TR1	Tennis rebond Jeu 16h00-17h30	Gabriel Chabirand	M. Guilbaud Océane	jeu 05-sept
						TB1	Tennis balle 1/2dure Jeu 16h30-18h30	Claudine Leblond	M. Guilbaud Marais	jeu 05-sept
VENDREDI	MN2	Marche Nordique 9/10 km Ven 09h15-11h30	Jean-Marie Boiron	Extérieur	ven 13-sept	YO1	* Yoga Ven 13h30-14h40	Maud Gaboriau	OlonnEsp Danse	ven 13-sept
	DL1	Danse Ligne Débutant Ven 09h30-10h45	Liliane Grosso	OlonnEsp Danse	ven 13-sept	AD1	* Aquagym Ven 14h00-14h45	Aqua des Olonnes	Aquagym des Ol	ven 27-sept
	DT1	Danse Traditionnelle Ven 09h30-11h30	Martine Alleaume	OlonnEsp Poly2	ven 13-sept	YO2	* Yoga Ven 14h40-15h50	Maud Gaboriau	OlonnEsp Danse	ven 13-sept
	DL2	Danse Ligne Déb exp 1an Ven 10h45-12h00	A Vitrant D Prodault	OlonnEsp Danse	ven 13-sept	AD2	* Aquagym Ven 15h00-15h45	Aqua des Olonnes	Aquagym des Ol	ven 27-sept
	QG1	* Qi-Gong Ven 11h00-12h30	Geneviève Barreau	OlonnEsp ArtsMart	ven 20-sept	FM3	* Feel & Mou' Zen Ven 15h00-16h00	Laurent G'Schvind	OlonnEsp ArtsMart	ven 06-sept
						BA2	Badminton Ven 15h30-17h30	André Rio	M. Guilbaud Marais	ven 06-sept
						PI2	* Pilates Ven 16h00-17h00	Laurent G'Schvind	OlonnEsp Danse	ven 06-sept
SAMEDI	PB1	PickleBall Sam 09h30-11h30	EN ATTENTE	M. Guilbaud Océane	sam 28-déc	TR2	Tennis rebond Ven 16h00-17h30	Gabriel Chabirand	M. Guilbaud Océane	ven 06-sept
						MG1	Magie Ven 16h30-18h00	Alain Lelong	Les Chirons	ven 27-sept
					SD1	* Self défense Ven 17h00-18h00	SMTG	M. Guilbaud Dojo	ven 06-sept	

Lieux de rendez-vous des Activités